

## **Mannschaftsbericht Juniorinnen U23 Saison 2013/2014**

Die Juniorinnen spielten in diesem Jahr erstmals U23 und somit auch das erste Mal in Meisterschaftsform. Damit das Team auch immer genügend Spielerinnen auf das Feld stellen konnte, wurde fleissig Werbung gemacht. Seit dem Saisonabschluss der Saison 2012/2013 besuchten sechs neue Spielerinnen das Training. Zwei dieser Spielerinnen besuchten einfach die Montag-Trainings und die restlichen vier spielten gleich in der Meisterschaft mit. Somit bestand das „Meisterschafts-Team“ aus elf topmotivierten Spielerinnen, die durch den altbewährten Mike und die neu dazu gestossene Trainerin Lea in jeder Situation angespornt und motiviert wurden.

In der Vorbereitungsphase wurde auch in diesem Jahr wieder ein Trainingsspiel gegen den SVKT Rain organisiert, leider konnte hier das Team nicht mit sehr vielen Spielerinnen punkten (es konnte leider keine ganze Sempacher-Mannschaft auf das Feld gestellt werden!). Die meisten der Spielerinnen hatten jahrelang in Turnierform gespielt und somit musste erst einmal auf den Meisterschaftsmodus umgestellt werden. Trotz den fünf hart umkämpften, aber leider im 5. Satz verlorenen Spiele und ein paar klareren Niederlagen konnte sich das Team auch über viele Siege freuen und belegte am Schluss den 5. Rang. Schliesslich haben nur ein, zwei Punkte gefehlt und das Team hätte um den Aufstieg mitspielen können. Mit diesem Ergebnis können die Spielerinnen ganz und gar zufrieden sein und in der Saison 14/15 wird klar der Aufstieg angestrebt.

Das Training wurde auch in diesem Jahr vor allem auf den Angriff ausgelegt, denn nur so konnte man beim Gegner punkten und um den Sieg kämpfen. Durch unsere neue Trainerin Lea wurden die Trainings abwechslungsreicher und die Spielerinnen bekamen so Rückmeldungen aus verschiedenen Sichtweisen. Auch die Videoanalyse wurde in diesem Jahr erstmals ausprobiert und kam bei den Spielerinnen sehr gut an.

Das Teamessen und die danach folgende Teambesprechung wurden diesmal im Restaurant Türmli durchgeführt und von allen sehr genossen. Für die Saisonpause sind weitere Teamanlässe geplant um den Teamzusammenhalt noch zu stärken und die Motivation allseits zu erhöhen.

Wie die nächste Saison genau aussieht ist für viele Spielerinnen noch unklar. Mit dem Beenden der Schule oder der Ausbildung sind die Zukunftspläne oftmals noch im Unklaren und man hofft auf genügend Spielerinnen, um eine weitere tolle Saison mit der Mannschaft zu erleben.

Ich möchte mich im Namen des ganzen Teams recht herzlich bei Mike und bei Lea bedanken, die sich allwöchentlich die Mühe gemacht haben uns ein anständiges Training auf die Beine zu stellen und die uns auch an den Matches immer unterstützen und motivieren. Ein grosses Dankeschön für euren Einsatz!

Im Namen der Juniorinnen U23

Valentina Frey